

ホリスティックヘルス塾



- 「ホリスティック」の意味を正しく理解する
- いのちまるごとの健康について学ぶ
- 自分らしいライフスタイルを考える

「ホリスティックヘルス塾」には、「基礎講座」と「インストラクター研修会」の2つの学びの場があります。
講座で学んだことは、すぐにご自身やご家族のライフスタイルに生かして、より健康的な生き方を実践していただくことができます。
基礎講座を修了し、所定要件を満たした方は「ホリスティックヘルス塾インストラクター」としてご自身で「基礎講座」の開講ができます。

基礎講座

ご自身やご家族のライフスタイルに活かす (どなたでも受講いただけます)

協会オリジナルテキストで学ぶ 基礎講座



基礎講座テキスト
『ホリスティックにめざめるとき』

- 「ホリスティック」という言葉の意味
- まるごとの健康を目指すあり方
- 東洋の伝統的な「いのち」のとらえ方
- 環境や人とのつながりの中での「ホリスティック」
- 自然の治癒力を取り入れる 植物療法
- 「ホリスティックヘルス運動」
- アンドルー・ワイル博士と自然治癒力の考え方
- 「ホリスティック」な見方を深く身につける
- 積極的に「いのち」を養う
- 「食べたもの」が「いのち」をつくる
- こころの健康：癒しとつながりの視点から 他



テキスト監修：帯津 良一
(医学博士、NPO 法人日本ホリスティック
医学協会名誉会長)

ホリスティックヘルス塾「基礎講座」

受講費：(テキスト代込み)：5,000 円 (税込) 講義：110 分

※講座は認定インストラクターが開催しています。 開催情報を検索

<https://holisticpeople.jp/>

ホリスティックピープル 🔍

ホリスティックな健康観の普及とセルフケアの推進・啓発のために、日本ホリスティック医学協会が、総力をあげて開発した講座。

研修会

「基礎講座」の講師として活躍する (受講資格：「基礎講座」修了者かつ協会会員)

インストラクター養成講座 伝える人になる

当協会では、ホリスティックな健康観を社会に広めるために、インストラクターを養成する研修会も行っております。(協会主催：年1～2回)

研修会受講後、認定を受けた方は、協会テキストを使用して「ホリスティックヘルス塾・基礎講座」を開催することができます。(オンライン開講も可)



「ホリスティックヘルス塾 インストラクター」研修会

受講費：16,000 円 (税込) カリキュラム・教え方のレクチャー (模擬授業) / 理解度テスト / 認定制度の説明

主催：NPO 法人日本ホリスティック医学協会 <https://holistic-medicine.or.jp/>