

統合医療と

植物療法セルフケア講座

Zoom配信
もあり！

2023年4月よりひびきの丘にて開講している「統合医療と植物療法セルフケア講座」
8月は世界の統合医療のあり方を知ること、これからの日本における統合医療の
あり方を一緒に考えていきましょう。

9月は多くの方が直面している「介護」をテーマに、介護される側・介護する側ともに
活用できる植物療法のセルフケアについて学びます。

プログラム

2023年8月20日（日）

10:00-11:30

◆講師：八木 知美

グリーンプラスコ研究所札幌支部・葉善

内容

世界の統合医療を知る

ーイギリスのカルムバレー統合
健康センターを訪ねてー

2015年にイギリスのカルムバレー統合健康センターを
訪問した際の現地の状況やスタッフから伺った話などを中
心にお話します。その他アメリカやイスラエルの統合医療事
情についても少しお伝えします。

参加費 3,500円+Zoom参加可

12:00-13:00

◆ファシリテーター：山田 智子

ホリスティック医学協会認定療法士

内容

ホリスティック医療シェア会

これからの日本の地域における
統合医療のあり方は？

参加費 無料+Zoom参加可

13:30-16:30

◆講師：石栗 朋子

香司養成講座教授資格香司・微笑

内容

天然香料のお香を心身の健康
に生かす調合体験

天然香料のさまざまな薬効を知り、予防医療の可能性とし
て心身の健康に役立てるポイントを探ります。

＊お香の歴史や香りと効能にまつわるお話

＊お線香（三角コーン）作り

チベット伝統医学でも使用されている高級沈香、白檀を贅沢に使
って実際に調香。

参加費 5,500円

2023年9月24日（日）

10:00-11:30

◆講師：八木 知美 / 山田 智子

内容

介護で生かす植物療法

アロマ&ハーブ&バッチフラワー

講話

＊介護・植物療法総論

＊アロマハーブの使い方

＊バッチフラワーの使い方

参加費 3,500円+Zoom参加可

12:00-13:00

◆ファシリテーター：山田 智子

内容

ホリスティック医療シェア会

介護におけるホリスティック医療とは？

参加費 無料+Zoom参加可

13:30-14:30

◆講師：八木 知美

内容

介護に使えるアロマグッズを作ろう！

＊アロマスプレー

＊お茶パックハーブ入浴剤等

ひびきの丘の畑でハーブを収穫して作る予定です

参加費 2,500円

14:30-15:30

◆講師：山田 智子

内容

介護に使えるバッチフラワーボトル作成！

＊今の状態にあった植物のレメディで

バッチフラワーのボトル（約3週間分）

を作成

参加費 2,500円+Zoom参加可

◆申し込み・お問い合わせ先 ひびきの丘事務局

① 8月の講座

<https://forms.gle/CuW3xeNhgSWSRfJTA>



② 9月の講座

<https://forms.gle/spQ1ypJwwhs6xjE27>



◆会場：ひびきの丘+Zoom配信

北海道石狩市厚田区聚富256番地8

主催：ひびきの丘（北海道統合医療協会）

共催：日本ホリスティック医学協会北海道支部