

対話スキルを身につけよう!

心のおき方 話の聴き方



2022年 **7月9日** **土**

19:00 ~ 21:00
(18:50 ~ 受付開始)

Zoom 開催

参加費 会員：2,000円 一般：3,500円

定員 12名 ご入金着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

WEBからお申込み後、ペイパルまたは振込みでお支払いください。

<振込先> ● 郵便振替 00160-0-250991
名義：(特非)日本ホリスティック医学協会
● ゆうちょ銀行 019店 当座 0250991
名義：トクヒ ニホンホリスティックイガクキョウカイ

※ご入金後のキャンセルによる返金は致しかねますので予めご承知ください。

■当日の接続先 URL については、セミナーの2日前までに、直接参加者にメールにてお知らせします。

■ワーク中心のセミナーとなりますので、録画配信はございません。

人の話を聴くことの重要性は広く伝わっていますが、実際に聴き手はどのような心の状態で聞けばよいのか？

カウンセラーの中にも「話を聴くと疲れる」「つらい話のときは一緒に辛くなる」などのネガティブな声があります。そうならないために、また話し手との信頼関係を築くため、さらに話し手の本質にふれるために、カウンセラーをはじめとした聴き手がどのような姿勢・心のおき方をすればよいのかを、ワークを中心にお伝えします。

「人の話を聴くことがつらい」「どういう状態で聴いたらいいかわからない」など、人の話を聴くことに悩んでいる方に参考になるセミナー（の予定）です。

初心者でも大丈夫ですので、お気軽にご参加ください。



【講師】 尾中 謙司 (おなかけんじ)

ライフサポート・サークル代表
(<http://on.arrow.jp/>)

公認心理師・精神保健福祉士。ホリスティックヘルス塾インストラクター。広告代理店勤務を経て、現在はシンクタンクに勤務(「人」「組織」の視点から地域コミュニティのあり方や組織開発などの現状を調査研究)。ほぼ20年前から勤務の傍ら、カウンセリングやカウンセラー育成、メンタルヘルス対策などの啓蒙活動展開と共に、国内外企業や公的機関でのメンタルヘルス、モチベーション向上、企業経営に関わる様々な講演を行っている。

《WEB 申込先》 <https://www.holistic-medicine.or.jp/2279>

主催 NPO 法人日本ホリスティック医学協会 本部

