

**【生活習慣病予防指導士】**

**2012年からの**

**資格更新制度について**

1. 「更新制度の変更」に関する Q&A
2. 「学習報告書」サンプル用紙（記入例）



特定非営利活動法人 日本ホリスティック医学協会

# 「更新制度の変更」に関する Q&A

## Q なぜ、5年更新から2年更新になるのですか？

A これまで5年という長い期間内で学習（単位）基準を定めておりましたが、現代医療や社会環境が急速に変化する現代においては、これに対応できる新しい情報の習得を目指していただくことが大切と考え、日頃の研鑽を重視した毎年の学習報告制度に変更する方針といたしました。

また、更新手続きに関しては、期間を通して当協会の会員であることが前提となりますので、会員更新（会費納入）と資格更新の時期を合わせることで、当事者にわかりやすい更新制度を目指すという目的もあります。

## Q 新カードに有効期限がないということは、協会を退会しても永久資格として名乗れますか？

A 「生活習慣病予防指導士」は、特定非営利活動法人日本ホリスティック医学協会の認定資格です。ご本人の申し出により一度退会（もしくは自動退会）された場合、生活習慣病予防指導士の「資格」も失効となりますので、資格を名乗ることはできません。

## Q 現在の単位フォルダーはどうしますか？

A 2012年以降は学習報告書を導入するため現在のフォルダーは不要となります。来年より協会行事ではフォルダに認印（単位発行）は行いませんので、参加された講座は都度ご自身で記録し、更新年で提出する学習報告書ご記入下さい。（※本紙裏面に学習記録用のMEMOもございます）

## Q 他団体の行事、読書も対象とされていますが、テーマはどの範囲まで許容されるのでしょうか？

A ホリスティック医学および生活習慣病予防における広い知識を身につけるためには、当協会の行事に限らず、他団体の行事や書物からも多くの情報が得られます。また、地方在住の方は、講座への参加が困難であるという声も多く、これらの不便を改善する目的もあり学習対象を拡大しました。

学習テーマの範囲は、「生活習慣病予防士」「生活習慣病予防指導士」のテキストに含まれる項目・内容であれば特にジャンルは問いません。皆様の学習意欲と自主性を尊重いたします。

## Q 協会講座への参加が必須条件でなくなるなら、毎年、読書報告だけでもいいですか？

A 協会では「生活習慣病予防指導士」のさらなるブラッシュアップを期待しております。

今後も知識維持とスキルアップのために、各種フォローアップ講座を実施してまいりますので、定期的に「指導士研修会」などにご参加されることをお勧めいたします。

（講座は会員同士の情報交換や交流の場でもあり、講師に直接質問できるチャンスです）

但し、どうしても講座への参加が困難という方は、読書報告および活動報告のみでも可とします。

## Q 今年、現行制度で資格更新をしたばかりなのですが、来年も「学習報告」が必要でしょうか？

A 「2010年、2011年に資格更新を終えたばかりの方」につきましては、2012年の提出は不要です。

2014年から「学習報告書」をご提出ください。

2012年	2年間の「学習報告書」を提出	会費納入
2013年	-----	会費納入
2014年	2年間の「学習報告書」を提出	会費納入
2015年	-----	会費納入
2016年	2年間の「学習報告書」を提出	会費納入

学習報告書 用紙は  
2年ごとに、  
「会費納入のご案内」に  
同封してお届けします

## Q 学習報告書の提出期限を教えてください。

A 資格の更新手続きは、2年ごとに行われます。「学習報告書」は2年に一度、ご自身の会費納入月にご提出ください。

（例）4月入会の方 ⇒ 2012年4月に会費納入＆「学習報告書」提出

その他、ご不明な点などがございましたら協会本部事務局までお問合せください。 TEL. 03-3341-3418



# 学習報告書

年 月 日

氏名

生活習慣病予防指導士 認定 No. ( ) 数字4桁

2年間の学習内容を報告いたします。(過去2年間に取得した単位及び自主学習・活動を記入)

「生活習慣病予防指導士」の資格更新は、学習報告書の提出が必須です。(会費納付と同時期に提出)  
この報告書は資格維持のためのスキル向上を把握するためのものであり、協会で厳重に保管・管理されます。

※当協会が推奨する学習の目安 = 2年間で4単位

●過去2年間に受講した健康領域の講座など(他団体の主催講座も可) ※DVDによる視聴も記入可

【協会主催】 研修会(4単位) 講座・フォーラム・シンポジウム(3単位) 【他団体主催】 講座など(2単位)

開催日	タイトル	講師名	主催(他団体も可)	単位数
2011.2.13	栄養から心を癒す	○○○○○	日本ホリスティック医学協会	3
2011.8.20	暮らしに役立つメディカルハーブ	○○○○○	日本メディカルハーブ協会	2
2011.9.6	糖尿病の食事療法	これは記入例です。 講座に参加できなかった方は未記入でも可。	愛媛県松山市民病院	2
2011.11.27	生活習慣病予防指導士 研修会	○○○○○ ○○○○○	日本ホリスティック医学協会	4

●過去2年間における予防指導士としての活動 / 講演実績、公的活動など (2単位)

講演  地域ボランティア  その他 ( )

開催日	タイトル	主催	単位数
2010.4.10	職場におけるメンタルヘルス講座	○○○○○○○○○○○○	2
		これは記入例です。 活動していない方は未記入でも可。	

●健康関連領域の図書・読書 (1単位) ※読後のレポート提出は不要

タイトル	著者	単位数
認知症予防	山口 晴保	1
1日1分の呼吸法	帯津 良一	1
一番大事なこと ~ 養老教授の環境論	養老 孟司	1

●過去2年間において、学習することが困難だった方はその理由を述べて下さい。

学習単位 合計数

〈送付先〉 NPO 法人日本ホリスティック医学協会 FAX 送付先. 03-XXX-XXXX  
郵送: 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-28-10 トルネ第2御苑306

受理後「更新手続き完了」  
の通知ハガキを郵送で  
お送りいたします。