



ホリスティックヘルス塾

からだ-こころ-いのちの健康を考える

ホリスティック・ピープルの輪へようこそ！

<講座カリキュラム> 監修: 帯津良一
テキスト制作: NPO 法人日本ホリスティック医学協会

ホリスティックとは「いのち・まるごと」

「ホリスティック」という言葉の意味／ムーブメントとしての「ホリスティックヘルス運動」／まるごとの健康を目指すあり方／アンドルー・ワイル博士と自然治癒力の考え方／東洋の伝統的な「いのち」のとらえ方は、もともとホリスティック／「ホリスティック」な見方を深く身につける／環境や人とのつながりの中での「ホリスティック」

「ホリスティックヘルスライフのすすめ」

積極的に「いのち」を養う／自然の治癒力を取り入れる 他

基本講座 120 分 + (シェアリング&レポート 40 分)

- ① 本講座を修了し、レポート提出された方には「修了証」を発行します。
- ② 本講座修了後、協会会員ならび新規入会された方に「ホリスティック・ピープル」認定カードを差し上げます。
※特典入会は、協会 HP をご覧ください
- ③ 「ホリスティックヘルス塾」を修了された方は、本講座を開講できる「ホリスティックヘルスインストラクター」も目指せます。(インストラクター養成講座は、準備中です)

第1部



13:20~

16:15

ホリスティックヘルス塾 (上記)

講師: 長谷部 茂人 (はせべ しげと)
NPO 法人日本ホリスティック医学協会理事・
長谷部式健康会主宰

第1部のみ受講料(テキスト代含む): 協会会員 3,000 円
非会員 4,000 円

「修了証」発行

第2部

16:30~

18:00

α: 現代医療事情から見えてくるもの

β: ワークシェア ●活動交流会 ●ホリスティックピープル web 活用説明

ファシリテーター: 第1部講師と中部支部運営委員

第2部のみ受講料: 協会会員/非会員 1,500 円 (※第1部を受講された方は無料)

日時: 2015 年 **6月7日 (日)** 第1部 13:20~16:15 第2部 16:30~18:00

会場: **ウィルあいち 1F 視聴覚ルーム** (定員30名) 名古屋市東区上笠杉町1 TEL 052-962-2511

お名前 _____ 干
ご住所 _____

TEL _____ 会員 / 非会員 (○で囲んで下さい)

- インターネット受付は下記アドレスの申込み欄から、FAX受付は上記に記入の上FAXしてください。
- 受講料は当日会場受付で精算します。尚、開催日2日前以降のキャンセルは資料準備の都合上できません。開催日近くのキャンセルは中部支部事務局までお尋ねください。

ネット申込み <http://www.holistic-chubu.org/event.html>

FAX 申込み 0586-46-0367

メールアドレス welcome@holistic-chubu.org 愛知県一宮市平和 1-2-13
主催 NPO法人日本ホリスティック医学協会中部支部 (問合せTEL)0586-46-1273

