



ホリスティック・ライフスタイル・ネットワーク（ホラスネット）企画2018

山本先生 &
降矢先生と
学ぶ

富士山塾



ホラスネットでは、日々進化されているお2人の先生から素晴らしい環境の中でじっくり学ぶ機会を年1回開催していきます！ 自然豊かな地方にこそ、自分のやりたい医療があることに気づき、実践されている山本先生と都会で頑張る人たちに寄り添いたいという降矢先生、双方の視点から、人を癒し、社会を癒す考え方と実践を学び、自分のライフスタイルや実践へのヒントを学んでいきたいと思えます。少子高齢化、過疎が深刻な地域医療は、地域丸ごとを癒す必要があるものです。この富士山塾では、住む人々が自分が生きる場所の価値を再認識し、また自分自身の価値に気づけるようなホリスティックで統合的な視点での山本先生の実践に触れ、お話をうかがい、深めていきます。

《開催要項》

- 日時：11月10日（土）14:00
～11日（日）13:30
- 場所：富士山静養園／日月倶楽部（静岡県富士宮市） <http://mt.fuji-seiyoen.com>
- 参加費：[主催、協力団体の会員]24,840円
[一般] 27,000円（税込、1泊2食）

■講師：

山本竜隆（医師、富士山静養園園主）
降矢英成（赤坂溜池クリニック院長、当協会会長）
久保木み規（セラピスト、LITTLE HARBOR代表）
安珠（セラピスト、Earth Spiral主宰）

■集合場所と時間・アクセス方法

14:00富士山静養園へ集合となります。
アクセス方法は、富士山静養園のウェブサイトでご確認ください。

*会場は、アンドリュー・ワイル氏の統合医療プログラムを修了された山本竜隆先生が開いた自然豊かなリトリート施設で、自然のリズムやコミュニティに根差した暮らしを感じることができる空間です。朝のセルフケア実践、季節の食材を取り入れた食事などからホリスティックなライフスタイルを体験することができます。

*食事は地元の食材を中心とした健康食で、1日2食です。

■スケジュール

【11/10（土）】

14:00 富士山静養園集合、チェックインガイダンス
14:30 富士山静養園と周辺ガイドウォーク（山本）
16:00 『"地域を癒す"社会的処方箋と"ライフスタイル"』（山本）
17:30 夕食
19:00 『ホリスティック・ライフスタイルは"意識"から ～アドラーとウィルバーの知見』（降矢）

【11/11（日）】

6:00 『アーユルヴェーダの日常ケア～今日の自分の体の声をキャッチする～』（久保木）
7:30 『自然やコミュニティを生かしたホリスティックケア』（安珠）
10:00 朝食
11:30 対談『"地域包括ケア"にホリスティック医学・ヘルスを活かすには』（山本×降矢）
13:30 解散

*状況や天候により時間、場所の変更有

【申し込み先】Email : ho-kanto@tg.rim.or.jp / FAX 03-5572-8219

定員22名 10/31締切

【お申し込み方法】 下記の手順にて、EmailまたはFAXでお申し込みください。

1. 必要事項（①氏名 ②性別 ③会員（団体名）か一般かの種別 ④住所 ⑤電話 ⑥メールアドレス ⑦交通（公共交通機関 / 自家用車）をお知らせください。
2. 申し込み受理のお知らせが到着後、1週間以内に参加費を下記の口座にお振込みください。
3. お振込み後、お申込み受付完了となります。

*参加費の返金は致しません。代理の方の参加は可能ですので事前にご連絡ください。

【参加費振込口座】三菱東京UFJ銀行西新宿支店普通 0057567 特定非営利活動法人 日本ホリスティック医学協会

主催： NPO法人日本ホリスティック医学協会関東フォーラム委員会（生活習慣病予防指導士3単位）
協力：富士山静養園、LITTLE HARBOR、Earth Spiral