

ホラスネット連続講座 (全4講座・後半) **修了書付**

インテグラル (統合) 理論・実践編

ホリスティックな価値観を基盤としてヘルスケアやセラピーを行なっていくために、ケン・ウィルバーの提唱する「インテグラル (統合) 理論」をもとにした「実践編」を行います。日々のセラピー、臨床に役立つよう、テーマ毎の実践者と鈴木規夫氏 (インテグラルジャパン代表) とのコラボレーションによる実践的な内容となっています。

6/20 (土) 13:30~16:30 「シャドー編」 村松知子 (臨床心理士/ホリスティックライフスタイル研究者)・鈴木規夫

人間の統合的成長を促進するために、「ボディ」「マインド」「スピリット」の3つが言及されることはありましたが、インテグラル理論ではさらに「シャドー (影)」を組み込んでいます。シャドーとは「心の暗部」であり、個人が抑圧してきたパーソナリティの一部であるともいえます。ワークにとりくみながら、これまで十分に生きられなかった個人の影の部分に光を当てて、統合していくための方法を紹介します。また、シャドーといわれるものがインテグラル理論の四象限の各象限にどのようにあらわれるのかについて、また、「ホワイト・シャドー」という概念についても触れていきます。

6/20 (土) 17:00~20:00 「統合編」 安珠 (earth spiral 主宰/ボディワーカー)・鈴木規夫

統合編では、インテグラル理論を自己の治癒や成長に活用してだけでなく、組織や地域をはじめとする共同体に適用していくための方法を紹介します。共同体には多種多様な人々が集い共同しながら、また、反目しあいながら暮らしていますが、インテグラル理論は、そうした複雑な状況の本質を俯瞰的に把握するための視座を提供してくれます。統合編では、主にスパイラル・ダイナミクス[®]の知見を参考にしながら、共同体に効果的に参画するための方法を探求していきます。

***参加要件**・2014年10月からの「基本編」の受講者または2014年3月の「インテグラル理論入門」の受講者

・上記の講座を受講していない方は「A4用紙2枚程度の自己紹介・受講の目的」を提出して下さい

東京駅からたったの1駅!



アクセスはコチラ▶

■日 時:2015年6月20日(土) 13:30~

■場 所:サニー貸会議室401会議室(JR神田駅西口より徒歩2分)

■参加費:(定員20名) *全4回受講の方に修了書をお渡しします。

シャドー編・統合編両方 ①会員 5,500円 ②一般 7,500円

シャドー編(13:30~16:30) ③会員 3,000円 ④一般 4,000円

統合編(17:00~20:00) ⑤会員 3,000円 ⑥一般 4,000円

■申し込み手順

1. 1氏名(フリガナ)、2住所、3電話、4E-mail、5種別(会員・一般)を、6/12(金)

までに ho-kanto@tg.rim.or.jp 又は FAX(03-5572-8219)へ

*当日のみ携帯 080-5484-8008

2. 申し込み受理お知らせ後1週間以内に参加費をお振込み下さい(1週間以内に連絡がない場合お問合わせ下さい)。

三菱東京UFJ銀行 西新宿支店(普通)0057567

特定非営利活動法人日本ホリスティック医学協会

主催:NPO 法人日本ホリスティック医学協会 関東フォーラム委員会

(生活習慣病予防指導士3単位)

協力:日本ホリスティック教育協会、パーマカルチャーセンタージャパン、エコブレッジ
推進プロジェクト、earth spiral

◎(5/16(土))~前半の「ボディ編」と「スピリット編」も受付中です。この2つについてヘルスケア、セラピーの面からの同じ実践編を行います。参加費は同じです。