

ホラスネット連続講座 (全4講座) **修了書付**

インテグラル (統合) 理論・実践編

ホリスティックな価値観を基盤としてヘルスケアやセラピーを行なっていくために、ケン・ウィルバーの提唱する「インテグラル (統合) 理論」をもとにした「実践編」を行います。日々のセラピー、臨床に役立つよう、テーマ毎の実践者と鈴木規夫氏 (インテグラルジャパン代表) とのコラボレーションによる実践的な内容となっています。

5/16 (土) 13:30~16:30 「ボディ編」 有本匡男 (日本ホリスティックヘルスケア協会理事)・鈴木規夫

ウィルバーが真に健康であるために鍛錬する必要があるという、3つの体「グロス・ボディ」「サトル・ボディ」「コーザル・ボディ」に焦点をあて、各ボディの理解とそれらを活性化するための実践方法(ワーク、食事法等)を学び、統合的なボディ・モジュールの実践を目指します。「ボディ編」では、特に物質的身体~エネルギー的身体を活性化するワークを行います。自身と他者の両方へのワークを通じて、その効果を体感しましょう。 ※動きやすい恰好でお越しください

5/16 (土) 17:00~20:00 「スピリット編」 川畑伸子 (NPO 法人サイモントン療法協会副理事長)・鈴木規夫

インテグラル理論に基づく実践のための重要な構成要素の一つが「スピリット」です。スピリット編では、諸々の瞑想的な技法をとおして意識を世界の微細な領域に向けていくための能力を鍛錬します。こうした能力は根源的な内的探求を可能とし、統合的な実践(ILP: Integral Life Practice)の基礎となり、ボディ、マインド、シャドーの実践の効果を高めることとなります。今回は、スピリット・モジュールの実践を始めるにあたり、重要な概念や発想を紹介し基礎的な実践方法を実際に試してみます。

*尚、事前に簡単に基本概念を押さえておきたい方には、参考図書として、『インテグラル・シンキング：統合的思考のためのフレームワーク』(コスモス・ライブラリー)と『実践 インテグラルライフ』(春秋社)を推薦します。

***参加要件**・2014年10月からの「基本編」の受講者または2014年3月の「インテグラル理論入門」の受講者

・上記の講座を受講していない方は「A4用紙2枚程度の自己紹介・受講の目的」を提出して下さい

東京駅からたったの1駅!



アクセスはコチラ▶

■日 時:2015年5月16日(土) 13:30~

■場 所:サニー貸会議室401会議室(JR神田駅西口より徒歩2分)

■参加費:(定員20名) *全4回受講の方に修了書をお渡しします。

ボディ編・スピリット編両方 ①会員 5,500円 ②一般 7,500円

ボディ編(13:30~16:30) ③会員 3,000円 ④一般 4,000円

スピリット編(17:00~20:00) ⑤会員 3,000円 ⑥一般 4,000円

■申し込み手順

1. 1氏名(フリガナ)、2住所、3電話、4E-mail、5種別(会員・一般)を、5/8(金)までに ho-kanto@tg.rim.or.jp 又は FAX(03-5572-8219)へ

*当日のみ携帯 080-5484-8008

2. 申し込み受理お知らせ後1週間以内に参加費をお振込み下さい(1週間以内に連絡がない場合お問合わせ下さい)。

三菱東京UFJ銀行 西新宿支店(普通)0057567

特定非営利活動法人日本ホリスティック医学協会

主催:NPO 法人日本ホリスティック医学協会 関東フォーラム委員会

(生活習慣病予防指導士3単位)

協力:日本ホリスティック教育協会、パーマカルチャーセンタージャパン、エコピレッジ
推進プロジェクト、earth spiral

◎次回(6/20(土))~「シャドー(影)」と「統合」の2つについてヘルスケア、セラピーの面からの実践編を行います。