

特別企画!

ケーススタディから考える 植物療法によるホリスティックなアプローチ

主催 NPO 法人日本ホリスティック医学協会関東フォーラム委員会(生活習慣病予防指導士 3 単位)

共催 NPO 法人日本森林療法協会、NPO 法人日本メディカルハーブ協会、一般社団法人バッチホリスティック研究会

一言で植物療法といっても様々なものがあります。このフォーラムでは、さまざまな植物療法の位置づけを捉えながら、各療法の特徴や統合医療としてのアプローチの可能性を検討するとともに、セルフケアでの取り組み方も含めて植物療法を基盤にしてよりホリスティックなアプローチについても考えていきます。特に今回は、バッチフラワーレメディの模擬クライアントへのケースワークも行う貴重な講座です。

<進め方> ①まずケースの「鍵となる症状、行動、性格」を取り上げ、②各植物療法の立場から対処法について提言し(バッチはロールプレイを実施)、③新しい取り組みとして、ケースを一人の人間としてとらえ、生活面、身体面、心理面、霊性などにホリスティックな視点で各植物療法から提案してみます。

- ①西洋医学：降矢英成(赤坂溜池クリニック院長、NPO 法人日本ホリスティック医学協会副会長)
- ②メディカルハーブ：林真一郎(グリーンフラスコ代表、NPO 法人日本メディカルハーブ協会副理事長)
- ③アロマセラピー：村上志緒(AEAJ 認定アロマセラピスト、トトラボ植物療法の学校 代表)
- ④バッチフラワーレメディ：林サオダ(BFRP、一般社団法人バッチホリスティック研究会代表理事)
- ⑤園芸療法：穴戸多恵子(専門認定登録園芸療法士、(株)HERB AND CRAFT 代表)
- ⑥森林療法：飯田みゆき(NPO 法人日本森林療法協会副理事長)

●司会進行：NPO 法人日本ホリスティック医学協会副会長・降矢 英成

日時 2015年2/8(日)13:30~16:45

場所 連合会館(旧総評会館)201会議室
(東京都千代田区神田駿河台 3-2-11)

参加費 会員 2,500円、一般 3,500円
(会員とは**主催**、**共催**の団体の会員)

*バッチホリスティック研究会はコース受講生および修了生が会員扱いです。生活習慣病予防指導士3単位取得。

<お申し込み>

NPO 法人日本ホリスティック医学協会

関東フォーラム委員会 ho-kanto@tg.rim.or.jp まで

1氏名、2会員(団体名)か一般の種別、3住所、4電話をメールにて申し込み後、受付受理の連絡が届きましたら、参加費をお振込み下さい(締切日1/30)。

三菱東京UFJ銀行西新宿支店 普通 0057567

特定非営利活動法人 日本ホリスティック医学協会

