

ホリスティックヘルス再考

～人間まるごと、地球まるごと、宇宙まるごと～

生活習慣病予防指導士の方は4単位取得できます

【日時】2015年2月8日(日)

第1部 13:30～15:30 協会のオリジナルキストを使用した講義 山津敦子さん

第2部 15:45～16:45 これからの協会のあり方を話しあう交流会(一般の方も参加できます)

【場所】ハミングバード会議室301号室(天神重松ビ3階)

昭和通り沿い北側(舞鶴側) 地下鉄天神駅1番出入口から徒歩3分

福岡市中央区天神3丁目4-8 当日の連絡先(浜田携帯) 090-4983-2847

【参加費】生活習慣病予防士・指導士 2,000円 会員 2,500円 一般 3,000円

今回の講座参加費には、協会のオリジナルテキスト代が含まれています。

【定員】40名で締め切らせていただきます。

生活習慣病予防指導士や会員の皆様は、「ホリスティックな健康」「ホリスティックな医療」を求めて、協会に入会し、活動なさっていることと思います。

しかし、ホリスティックヘルスの根本には、「現象だけにとらわれない、本質的な健康とは何か?、それが実現できる生き方や人生とは?、どうしたらそれを選択し、手に入れられるようになるのか」という問いかけがあります。

ホリスティックな生き方とは健康や病気・障害のあるなしにかかわらず、穏やかな幸せ・生きている実感が得られることであり、周囲の人々とそれを分かち合い、支え合い、つながりを感じられることであると考えます。

日本ホリスティック医学協会も設立から27年が経過し、ホリスティックという言葉も社会にも徐々に受け入れられてきました。同時にホリスティックという概念は、広く深い意味があるため、とらえどころがなく説明しづらいことも事実です。

このたび日本ホリスティック医学協会では、さらなる普及啓発のために「ホリスティックにめざめるとき」というテキストを作りました。ホリスティックを現実の生活や人生に生かすために、このテキストを通して、もう一度ホリスティックについて見つめ直し、考えてみたいと思います。



福岡市営地下鉄1番出入口(表側:明治通り) 福岡天神センタービルの中を抜けると昭和通りになります

■ 山津敦子さん プロフィール

製薬会社を早期退職後、別府大学短期大学部地域総合科学科「生活習慣病概論」非常勤講師を経て、「ホリスティック治療院 ゆる氣」を開業
NHK佐賀放送局「ひるまえ情報便」に出演中
協会運営委員 生活習慣病予防指導士
日本ホリスティックセラピストアソシエーション 体内環境師
メディカルアロマコーディネーター

■ 主催 特定非営利活動法人

日本ホリスティック医学協会福岡事務局

■ お問い合わせ

日本ホリスティック医学協会 福岡事務局 浜田

■ 〒814-0153

福岡市城南区樋井川2-26-2-202

Tel & Fax. 092-873-5100

■ Eメール

holisticmedicalsociety.fukuoka@gmail.com