

「富士山静養園」でレイラインのエネルギーを 体感しながらライフスタイルを考えよう！ (定員 20名)

日時 9/13(土)14:00～15(月・祝)14:00

会場

- ・富士山静養園 0544(52)2882
静岡県富士宮市猪之頭 2582
<http://mt.fuji-seiyoen.com/access/>
- ・朝霧高原診療所 0544 (52) 1111
富士宮市猪之頭字人穴道 1772-2
<http://asagiri-kogen-clinic.com/>

■主催: NPO 法人日本ホリスティック医学協会

■協力: 日本ホリスティック教育協会 パーマカルチャーセンタージャパン、エコビレッジ推進プロジェクト、earth spiral

<9/13(土)>

- 14:00 朝霧高原診療所集合後、富士山静養園へ
- 14:30～ チェックイン・ガイダンス
- 15:00～ 静養園および周辺の散歩ツアー
モミなどの、富士山麓の植物採取
- 17:30～ 夕食
- 18:30～ 富士山を巡るレイライン・レクチャー

<9/14(日)>

- 6:00～ 起床後、朝の養生法
- 7:30～ ハーブウォーターづくり&アロマケア
- 10:00～ 朝食
- 11:30～ 富士山自然休養林で森林療法体験
- 17:00～ 夕食
- 18:30～ 交流座談会

<9/15(月・祝)>

- 6:00～ 起床後、朝の散策
- 7:30～ 養生法「森林ヨガ」
- 10:00～ 朝食
- 11:00～ 富士山のヒーリングストーン探し
- 14:00 集合・解散

・食事は基本的にマクロビオティックに基づく健康食です

今年は、富士山の自然のエネルギー、スピリチュアリティを体感しながら、ホリスティックなライフスタイルを考えてみたいと思います。山本竜隆医師の朝霧高原診療所の連携施設である“富士山麓のレイライン上にある隠れ家的養生施設”富士山静養園に滞在し、レイラインの時期の秋分の日に合わせて行う大変貴重な企画です！定員 20 名ですので、どうぞお早めにお申し込み下さい。

出演 (敬称略)

- ・山本竜隆(富士山静養園所長)／降矢英成(赤坂溜池クリニック院長)／松尾祥子(臨床心理士、アロマセラピスト)

***集合の仕方**

14:00 に朝霧高原診療所へ集合

- ・新富士駅 12:45、富士宮駅 13:20 発富士急ハイランド行きバスで「畜産試験場北入り口」バス停 13:47 到着、徒歩 8 分
- ・河口湖駅 11:45 発富士宮・新富士駅行きバスにて、「畜産試験場北入り口」バス停 12:35 頃到着、徒歩 8 分

<申し込み方法>

■申し込み期限: 9/5(金)

*振込みをもつての受付となります。

*一度お申し込みいただいた参加費は返金できません。代理の方の参加は可能ですが、事前のお申し出が必要です。

■参加費(2泊4食つき～1日2回の食事となります)

○主催、協力団体の会員: 37,800 円

○一般: 39,900 円

■申し込み手順:

1. 必要事項(1、氏名 2、性別 3、会員(団体名)か一般かの種別 4、住所 5、電話 6、メールアドレス 7、交通(①路線バス ②自家用車)をご送付ください。

◇Email: ho-kanto@tg.rim.or.jp

*または、必要事項を記入の上、FAX でお申し込みください(03-5572-8219)。

2. 申し込み受理のお知らせが到着後、1 週間以内に参加費を郵便振替にてお振込みください。

三菱東京 UFJ 銀行西新宿支店普通 0057567

特定非営利活動法人 日本ホリスティック医学協会

3. お振込み後、お申し込み受付完了となります。