

ホラスネット連続講座 (全4回) **修了書付**

インテグラル (統合) 理論・基本編

ホリスティックな価値観を基盤としてヘルスケアやセラピーを行なっていくために、ケン・ウィルバーの提唱する「インテグラル (統合) 理論」の基本となる「四象限 (領域)」と「意識の段階」についてじっくりと学びます。3月の「実践 インテグラルライフ入門」で好評を博した鈴木 規夫氏による16名の少人数の講座です。お早めに!

前半: (10/11 (土)、11/15 (土)) 統合的な視野をもつための「四象限 (領域)」を学ぶ

前半では、インテグラル理論の四象限を習得していきます。これは、わたしたちが、統合的な枠組みにもとづいて、自己やクライアントの治癒や成長に参加していくために、非常に効果的な道具として機能してくれるものです。いかなる優れたアプローチも必ず盲点を内包しているものですが、われわれには、それに囚われることなく、対象を包括的に把握することが常に求められます。この講座では、そのために必須となる基本的な方法を紹介します。

後半: 12/20 (土)、1/17 (土) 統合的な視野をもつための「意識の段階」を学ぶ

後半では、インテグラル理論の奥の院ともいえる発達段階について紹介をします。人間は、生まれてから死ぬまでのあいだ、心理的な変容をくりかえし経験しながら成熟していく存在です。それぞれの段階において、わたしたちは独自の課題や問題と直面して、それと格闘することをおして、治癒・成長していきます。この講座では、こうした発達の視点にもとづいて人間をとらえるための基本的な方法を紹介します。

*尚、事前に簡単に基本概念を押さえておきたい方には、参考図書として、『インテグラル・シンキング: 統合的思考のためのフレームワーク』(コスモス・ライブラリー)と『実践 インテグラルライフ』(春秋社)を推薦します。

***実践編 (4回)** (2015.3月~6月の第3土曜予定) ~この「基本編」を受講した方には、ボディ、マインド、シャドウ、スピリットの4つについてヘルスケア、セラピーの面からの「実践編」を準備しています。

東京駅からたったの **1** 駅!



アクセスはコチラ ▶

■講師: 鈴木 規夫 (インテグラル・ジャパン代表『実践 インテグラルライフ』翻訳者)

■時間: 10/11、11/15、12/20、1/17 の 13:20~16:20

■場所: サニー貸会議室 301 会議室 (JR 神田駅西口より徒歩 2 分)

■参加費: (定員 16 名) 全4回 ①会員 15,000 円 ②一般 19,000 円

前半2回 ③会員 8,000 円 ④一般 10,000 円

後半2回 ⑤会員 8,000 円 ⑥一般 10,000 円

*全4回受講の方に修了書をお渡しします。空きがあれば、前半のみ、後半のみの部分受講をお受けします (9/19 までは全4回を優先申込みとします)。

■申し込み手順

1. 1 氏名 (フリガナ)、2 住所、3 電話、4 E-mail、5 種別 (会員・一般) を、10/3 (金) までに ho-kanto@tg.rim.or.jp 又は FAX (03-5572-8219) へ

* 当日のみ携帯 080-5484-8008

2. 申し込み受理お知らせ後 1 週間以内に参加費をお振込み下さい (1 週間以内に連絡がない場合お問合わせ下さい)。

三菱東京 UFJ 銀行 西新宿支店 (普通) 0057567

特定非営利活動法人日本ホリスティック医学協会

主催: NPO 法人日本ホリスティック医学協会 関東フォーラム委員会

(生活習慣病予防指導士 3 単位)

協力: 日本ホリスティック教育協会、パーマカルチャーセンター・ジャパン、エコビレッジ 推進プロジェクト、earth spiral